

СОГЛАСОВАНО
На заседании родительского комитета
МБДОУ № 130
«Детский сад общеразвивающего вида»
Протокол № 4 от 30 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №130
«Детский сад общеразвивающего вида»
_____ Е.П.Цветкова

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МБДОУ №130
Протокол № 2 от 30 августа 2023 г.

Приказ № 43 от 30 августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности (занятий)
несовершеннолетних обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения №130
«Центр развития ребенка – детский сад»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о Режиме образовательной деятельности (занятий) несовершеннолетних обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 130 «Центр развития ребенка – детский сад» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028).

1.2. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.3. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности.

1.4. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания). Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя с 7.00 до 19.00. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2. Организация режима образовательной деятельности (занятий)

2.1. Режим образовательной деятельности (занятий) в Учреждении регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом Учреждения и расписанием образовательной деятельности.

2.1.1. Календарный учебный график отражает количество учебных недель в году, даты начала и окончания учебных периодов, их продолжительность, продолжительность учебной недели, сменяемость образовательной деятельности, продолжительность образовательной деятельности.

2.1.2. Учебный план Учреждения определяет предельно допустимую учебную нагрузку.

2.1.3. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом Учреждения и требованиями СанПиН.

2.2. Режим составляется на 12-часовой режим пребывания несовершеннолетних обучающихся в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом руководителя Учреждения.

2.3. Самостоятельная деятельность несовершеннолетних обучающихся в режиме дня.

2.3.1. На самостоятельную деятельность несовершеннолетних обучающихся 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

2.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования несовершеннолетних обучающихся 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.3.3. Несовершеннолетние обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение без согласия их родителей (законных представителей) к образовательной программе, запрещается.

2.4. Режим питания.

2.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

2.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания несовершеннолетних обучающихся, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

2.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

2.5. Прогулки.

2.5.1. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 часов. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом несовершеннолетних обучающихся домой.

2.5.3. Во время прогулки с несовершеннолетними обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением в помещение Учреждения.

2.5.4. В летнее время продолжительность прогулок увеличивается.

2.6. Дневной сон.

2.6.1. Продолжительность ночного сна для детей от 1-3 года не менее 12 часов, для дошкольного возраста 4 – 7 лет - 11 часов. Продолжительность дневного сна, не менее: 1 – 3 года – 3 часа, 4 – 7 лет – 2,5 часа.

2.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

2.6.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

2.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несёт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

2.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

2.7. Образовательная деятельность.

2.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности не менее 10 минут.

2.7.2. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3-х лет 10 минут;
- от 3 до 4 лет 15 минут;
- от 4 до 5 лет 20 минут;
- от 5 до 6 лет 25 минут;
- от 6 до 7 лет 30 минут.

2.7.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3-х лет 20 минут;
- от 3 до 4 лет 30 минут;
- от 4 до 5 лет 40 минут;
- от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

➤ от 6 до 7 лет 90 минут.

2.7.4. Допускается проводить образовательную деятельность (занятия) в первую и одно занятие во вторую половину дня. В тёплое время года максимальное число образовательной деятельности (занятий) проводится на участке во время прогулки.

2.7.5. Перерыв между образовательной деятельностью (занятиями) составляет не менее 10 мин. В середине образовательной деятельности (занятий) проводятся физкультурные минутки.

2.7.6. Образовательная деятельность (занятия), требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения несовершеннолетних обучающихся, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики их утомления рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

2.7.7. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице в старшем возрасте.

2.7.8. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.7.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.7.10 Образовательная деятельность с несовершеннолетними обучающимися проводится воспитателями в групповых помещениях.

2.7.11. Педагогам категорически запрещается вести приём родителей (законных представителей) во время образовательной деятельности. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляются во время утреннего приёма или вечером при уходе несовершеннолетнего обучающегося домой.

2.7.13. Категорически запрещается удаление из группы, моральное или физическое воздействие на несовершеннолетних обучающихся.

2.7.14. Проведение экскурсий, походов, выходов с несовершеннолетними обучающимися за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт воспитатель, который назначен приказом руководителя Учреждения.

3. Ответственность

3.1. Учреждение несёт ответственность в установленном законодательством РФ порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье обучающихся, работников Учреждения.

3.2. Педагогические работники несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них обязанностей в порядке и в случаях, которые установлены федеральными законами.

3.3. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.