

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №130
Мишина Н.А
Приказ № 155/1 от «23» августа 2022г.

**Режим дня для детей первой младшей группы
(от 2 х до 3 х лет)
на 2022 – 2023 учебный год.**

Режимные моменты	2 младшая группа
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	07.00-07.30
Утренняя гимнастика	07.30 – 07.40
Самостоятельная деятельность	07.40 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	08.50 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.40 - 12.00
Обед	12.00- 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.40
Самостоятельная и игровая деятельность	15.40- 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, уход домой	18.50 - 19.00

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку (СанПиН 2.4.3648-20).

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №130
Мишина Н.А
Приказ № 155/1 от «23» августа 2022г.

**Режим дня для детей второй младшей группы
(от 3-х до 4-х лет)
на 2022 – 2023 учебный год.**

Режимные моменты	Средняя группа
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	07.00 - 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Образовательная деятельность	08.50 - 09.00
ОД (игровая деятельность)	09.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.40 – 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 - 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
Образовательная и игровая деятельность	15.40- 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Игры, самостоятельная деятельность детей; чтение худ. литературы, уход домой	18.50-19.00

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку (СанПиН 2.4.3648-20).

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №130
Мишина Н.А
Приказ № 155/1 от «23» августа 2022г.

**Режим дня для детей разновозрастной группы
(от 4-х до 7-ми лет)
на 2022 – 2023 учебный год.
Режим дня для разновозрастной группы.**

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	08.50 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
ОД, самостоятельная и игровая деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей; чтение худ. литературы, уход домой	18.45 - 19.00

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку (СанПиН 2.4.3648-20).

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №130
Мишина Н.А
Приказ № 155/1 от «23» августа 2022г.

**Режим дня для детей разновозрастной группы
(от 3-х до 7-ми лет)
на 2022 – 2023 учебный год.**

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей, индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	08.50 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.40
ОД, самостоятельная и игровая деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей; чтение худ. литературы, уход домой	18.45 - 19.00

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку (СанПиН 2.4.3648-20).